

# **VHS Kurskalender**



**Frühjahr 2026**  
**Volkshochschule Sankt Valentin**

1. Anmeldung bei der Stadtgemeinde Sankt Valentin, Volkshochschule, 4300 Sankt Valentin, Hauptplatz 7, telefonisch 07435/505-2370 sowie 2320, online unter <http://vhs.sanktvalentin.at> oder hier scannen ➔



### Melden Sie sich bitte rechtzeitig an!

Kursbeginn: Sie erhalten per Post eine Woche vor Kursbeginn eine genaue Kursinformation (ob der Kurs stattfindet oder nicht) und den Zahlschein. Die Volkshochschule behält sich bei Nichterreichung einer Mindestteilnehmerzahl eine rechtzeitige Absage vor. Alle Vereinbarungen, die Kurse betreffen, müssen mit der VHS getroffen werden. Sondervereinbarungen mit Kursleiter\*innen können nicht berücksichtigt werden.

2. Kursbeitrag: Der Kursbeitrag ist vor Kursbeginn mittels Zahlschein einzubezahlen. Allenfalls anfallende Materialkosten sind darin jedoch nicht enthalten.

3. Unterrichtseinheit (UE): Eine Unterrichtseinheit beträgt 45 Minuten.

4. Seitens der Volkshochschule der Stadtgemeinde Sankt Valentin wird keinerlei Haftung für Verluste, Körper- oder Sachbeschädigung übernommen.

5. Teilnahmestorno/Gutschrift: Anmeldungen werden schriftlich und telefonisch entgegengenommen und sind verbindlich. – **Bei kurzfristiger Absage (3 Tage vor Kursbeginn) wird eine Stornogebühr in der Höhe des Kursbeitrages eingehoben!** Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur gültig, wenn Sie diese rechtzeitig und direkt bei der VHS Sankt Valentin bekannt geben. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich. Haben Sie zum Zeitpunkt der Abmeldung bereits die Kursgebühr bezahlt, so kann ein allfälliges Guthaben nach Bekanntgabe Ihrer Kontonummer überwiesen werden. Rücktrittsrecht nach dem Fernabsatzgesetz. **Sie haben keinen Anspruch auf Reduzierung des Kurspreises, wenn Sie Unterrichtseinheiten versäumen oder später in einen Kurs einsteigen.**

6. Kursfreie Tage: Die NÖ Schulferien gelten als kursfreie Tage.

Die Stadtgemeinde Sankt Valentin möchte als Betreiber der VHS Sankt Valentin auf eine Neuerung des AK-Bildungsbonus hinweisen:

Nach Einbezahlung der Kursgebühr an die Stadtgemeinde und nach Kursende kann die Förderung nur mehr mittels Online-Antrag unter folgender Internet-Adresse angefordert werden: <http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>

Impressum: Postentgelt bar bezahlt an einen Haushalt. Amtliche Mitteilung. Druckfehler vorbehalten.  
Informationsblatt der Stadtgemeinde Sankt Valentin Nr. 1-2026; Medieninhaber und Herausgeber: Stadt-  
gemeinde Sankt Valentin, Verlagspostamt und Herstellungsort: 4300 Sankt Valentin.  
Druck: PEHAMEDIEN, Kastanienstr.2, 4300 Sankt Valentin.  
Für den Inhalt verantwortlich: STR Andrea Prohaska;  
Text: Andrea Brandstetter, Julia Lechner  
Layout: Lorenz Leopoldseder

**Liebe St. Valentinerinnen!**

**Liebe St. Valentiner!**

Als zuständige Stadträtin für Bildung und Schulen freut es mich, Ihnen das neue Programm der Volkshochschule für das Frühjahr 2026 präsentieren zu dürfen. In diesem Semester haben wir wieder eine Vielzahl spannender Kurse und Workshops für Sie zusammengestellt, die Ihnen die Möglichkeit bieten, Neues zu entdecken, sich weiterzubilden und soziale Kontakte zu knüpfen.

Wie Sie feststellen werden, haben wir uns wieder bemüht, ein breites Spektrum an Themen abzudecken, um den unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen unserer Teilnehmer gerecht zu werden. Von Sprachkursen über kreative Workshops bis

hin zu Gesundheits- und Fitnessangeboten ist für jeden etwas dabei.

Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm etwas Passendes für sich finden und sich gemeinsam mit anderen Teilnehmern auf eine spannende Lernreise begeben. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei Ihren persönlichen Weiterbildungszielen.

Bei etwaigen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Mitarbeiter:innen Andrea Brandstetter (DW 2370) und Julia Lechner (DW 2320). In gewohnter Art und Weise, werden sie sich professionell um Ihre Fragen und Anliegen bemühen.



Bis bald

Ihre

**STR Andrea Prohaska**  
Stadträtin für Schulen und Bildung

# Kurskalender Frühjahr 2026

## Gesellschaft und Kultur

### **120126 Ji Jian TaiJi & Qigong - Formvertiefung**

Kursleiterin: Kastner Ulrike

Dipl. Taiji-Lehrerin

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 10.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Hauptplatz, Turnsaal

Kursgebühr: EUR 150,00 (12 Abende / 32 UE)

**Anmeldeschluss: 02.02.2026**

Für alle Absolventen, die die Ji Jian Form abgeschlossen haben.

Intensive Vertiefung der 64er Form - Ji Jian Form

- Basisübungen zur Kräftigung und Haltungsschulung
- Fünf Lockerungsübungen nach Meister Huang Xing Xian
- Strukturförderndes Qigong
- Stilles Qigong
- Meridian-Dehnübungen
- Geheimlied der 6 Töne
- Meditation

Von den Ursprüngen her wird Taijiquan den Kampfkünsten zugeordnet, die sich weiterentwickelten und bei der die innere Entspanntheit, körperliche Elastizität und innere Kraftflüsse gefördert und gepflegt werden. Die langsamen, fließenden Bewegungen des Taijiquan sind für Menschen aller Altersstufen geeignet und führen zu einer tiefen inneren Ruhe und Gelassenheit. Es hilft uns Beweglichkeit, Wohlbefinden und Lebenskraft bis ins hohe Alter zu erhalten. Qigong Praxis hat eine Jahrtausende alte Tradition und vermittelt über bestimmte Körperhaltungen oder Bewegungen, verbunden mit bewusster Atemführung und geistiger Sammlung, verlässliche Möglichkeiten die Lebenskraft zu balancieren. Die Selbstregenerationskräfte werden angeregt, Verspannungen und Blockaden können sich lösen, das Immunsystem wird gestärkt. Ein wichtiger Aspekt ist gleichfalls der wohltuende Effekt für Geist und Seele. Taijiquan und Qigong steigern den Fokus, die Konzentration und die Aufmerksamkeit. Entspannung verbessert den Kreislauf im gesamten Körper. Die Körperwahrnehmung wird verbessert und die Aufnahmefähigkeit wird erhöht.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und fester Polster.

## **125126 Qi Gong für Anfänger\*innen**

Kursleiterin: Oberaigner Brigitte

Dipl. Taiji-Lehrerin

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 11.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Hauptplatz, Turnsaal

Kursgebühr: EUR 113,00 (12 Abende / 24 UE)

**Anmeldeschluss: 03.02.2026**

Qi steht für die Lebensenergie, Gong bedeutet Arbeit oder Übung. Mittels Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen, gelöst werden, um das Qi im Körper wieder zum Fließen bringen. Dieser Kurs ist für Einsteiger\*innen geeignet - keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und Matte.



### **130126 Qi Gong für Anfänger\*innen**

Kursleiterin: Oberaigner Brigitte

Dipl. Taiji-Lehrerin

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 10.02.2026, 08:00 Uhr

Kursort: „Valentinum“ Valentinumplatz 1, Ballettsaal

Kursgebühr: EUR 113,00 (12 Vormittage / 24 UE)

**Anmeldeschluss: 02.02.2026**

Qi steht für die Lebensenergie, Gong bedeutet Arbeit oder Übung. Mittels Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen, gelöst werden, um das Qi im Körper wieder zum Fließen bringen. Dieser Kurs ist für Einsteiger\*innen geeignet - keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und Matte.

### **150126 Hatha Yoga - Anfänger\*innen**

Kursleiter: Stipani Karl

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 10.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Taka-Tuka-Land, Herzograd 38

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 03.02.2026**

„Ein Gramm Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“ war einer der Lieblingssätze des Yoga-Meisters Swami Sivanada (1887-1963), nach dessen Tradition ich unterrichte. Yoga ist ein ganzheitliches System, für nahezu jeden Menschen geeignet und erfordert keine besonderen Fähigkeiten. Dieser Kurs beinhaltet das Erlernen der 12 Grundstellungen mit Vorübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Grundmeditationstechniken. Dies verbessert körperliches Wohlbefinden, Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. 2 Stunden vorher sollte man nicht schwer essen.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, ev. Decke für Tiefenentspannung.

### **151126 Hatha Yoga -Mittelstufe**

Kursleiter: Stipani Karl

Kurstag: Donnerstag

Kursbeginn: 12.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Taka-Tuka-Land, Herzograd 38

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 04.02.2026**



„Ein Gramm Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“ war einer der Lieblingssätze des Yoga-Meisters Swami Sivanada (1887-1963), nach dessen Tradition ich unterrichte. Die Asanas, Pranayama und Meditation werden vertieft, neue Übungen und Variationen kommen hinzu. 2 Stunden vorher sollte man nicht schwer essen.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, ev. Decke für Tiefenentspannung.

### **152126 Hatha Yoga Anfänger\*innen**

Kursleiter: Stipani Karl

Kurstag: Donnerstag

Kursbeginn: 12.02.2026, 09:00 Uhr

Kursort: „Valentinum“ - Valentinumplatz 1, Ballettsaal

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Vormittage / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 04.02.2026**

„Ein Gramm Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“ war einer der Lieblingssätze des Yoga-Meisters Swami Sivanada (1887-1963), nach dessen Tradition ich unterrichte. Yoga ist ein ganzheitliches System, für nahezu jeden Menschen geeignet und erfordert keine besonderen Fähigkeiten. Dieser Kurs beinhaltet das Erlernen der 12 Grundstellungen mit Vorübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Grundmeditationstechniken. Dies verbessert körperliches Wohlbefinden, Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. 2 Stunden vorher sollte man nicht schwer essen.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, ev. Decke für Tiefenentspannung.

### **160126 Qi Gong - Tai Chi - Anfänger\*innen**

Kursleiter: Heilbrunner Jürgen

Kurstag: Montag

Kursbeginn: 09.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Taka-Tuka-Land, Herzograd 38

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 02.02.2026**

Qigong/Tai-Chi sind chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kalibrierung von Körper und Geist. Die Übungen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi (Energie) Flusses im Körper.

Mitzubringen: Decke für Entspannung, Yogamatte, bequeme Kleidung, Schuhe mit flacher Sohle (Barfußschuhe oder rutschfeste Socken).

## **165126 Hatha Yoga - Anfänger/ Mittelstufe**

Kursleiter: Heilbrunner Jürgen

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 11.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Taka-Tuka-Land, Herzograd 38

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 03.02.2026**

Dieser Kurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, in die wunderbare Welt des Yoga einzutauchen, selbst wenn Sie noch nie zuvor Yoga praktiziert haben.

Was erwartet Sie in diesem Anfängerkurs?

- Sanfte Einführung in die Hatha-Yoga-Prinzipien
- Atmungstechniken zur Entspannung und Stressreduktion
- Anleitung zu grundlegenden Yoga-Posen und -Sequenzen
- Persönliche Betreuung und individuelle Anpassung

Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet. Kommen Sie und erleben die erstaunlichen Vorteile von Yoga für Körper und Geist. Melden Sie sich jetzt an und starten Sie Ihre Reise zu einem gesünderen und entspannteren Lebensstil.

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke für Entspannung.

## ~~**170126 Gesundheitsyoga-stressreduzierend und gesundheitsfördernd**~~

~~Kursleiterin: Dürrer Martina~~

~~Kurstag: Mittwoch~~

~~Kursbeginn: 18.02.2026, 18:30 Uhr~~

~~Kursort: VS Langenhart, Bewegungsraum~~

~~Kursgebühr: EUR 117,00 (10 Abende / 20 UE)~~

~~**Anmeldeschluss: 10.02.2026**~~

~~Gesundheitsyoga - Verbesserung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens. Mit Übungen wird dein Körper bewegt, gekräftigt und gedehnt, die Rückenmuskulatur gestärkt und Verspannungen können gelöst werden. Atemtechniken und Entspannungsübungen fördern zusätzlich die Stressbewältigung und Achtsamkeit. Das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert. Gesundheitsyoga ist für alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten.~~

~~Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte.~~



### **171126 Kinder - Yoga (Alter 4 - 7 Jahre)**

Kursleiterin: Neumann Nina

Kurstag: Donnerstag

Kursbeginn: 26.02.2026, 16:30 Uhr

Kursort: Ehemalige Musikschule, Schubertviertel 36

Kursgebühr: EUR 80,00 (5 Nachmittage / 5 UE, a' 60 min)

**Anmeldeschluss: 18.02.2025**

Bei diesem Kurs „Kinderyoga“ werden Kinder spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Es geht dabei nicht um die korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung. Kinderfreundliche Yoga-Posen, Atemübungen und Entspannungsübungen verbessern zudem die Motorik und Konzentrationsfähigkeit. Yoga für Kinder fördert Beweglichkeit und macht viel Spaß!

Es besteht in der ersten Einheit die Möglichkeit, dass ein Elternteil dabei sein kann.

Mitzubringen: Yoga- oder Turnmatte.

### **180126 Pilates für Anfänger\*innen**

Kursleiterin: Kirchweger Karin

Kurstag: Freitag

Kursbeginn: 13.02.2026, 08:30 Uhr

Kursort: „Valentinum“, Valentinumplatz 1, Ballettsaal

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Vormittage / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 05.02.2026**

Körperliche und geistige Entspannung, gleichzeitig, aber vollkommene Konzentration: Das ist Pilates! „Körperliche Fitness erhält man weder durch Wunschdenken, noch kann man sie käuflich erstehen“ Joseph Pilates.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte und eventuell Trinkflasche.

## **Sprachen**

### **510126 Deutsch als Zweitsprache**

Kursleiter: Mittendorfer Berthold

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 10.02.2026, 18:00 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Klassenzimmer

Kursgebühr: EUR 105,00, (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 02.02.2026**



In diesem Kurs lernen Sie die deutsche Sprache richtig zu sprechen, die Grammatik anzuwenden und so erfolgreich zu kommunizieren. Dieser Kurs entspricht den Richtlinien des GERS (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Sprache: A1). Die weiteren Kurstage werden am 1. Kurstag nach Vereinbarung festgelegt.

### **520126 Englisch für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene**

Kursleiter: Mittendorfer Berthold

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 10.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhardt, Klassenzimmer

Kursgebühr: EUR 105,00 (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 02.02.2026**



Dieser Kurs ist für Einsteiger und für leicht Fortgeschrittene geeignet. Als Unterlage wird das Kursbuch Network Now (A1 Starter), Langenscheidt verwendet. Dieser Kurs entspricht den Richtlinien des GERS (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen Sprache: A1). Die weiteren Kurstage werden am 1. Kurstag nach Vereinbarung festgelegt.

### **525126 „Brush up your English“ - Englisch für Fortgeschrittene**

Kursleiter: Mittendorfer Berthold

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 10.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhardt, Klassenzimmer

Kursgebühr: EUR 105,00 (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 02.02.2026**



In dieser Kursreihe lernen Sie auf Englisch eine Konversation zu führen und die Grammatik zu verbessern. Als Unterlage wird das Kursbuch Network 1 - 2 (Langenscheidt) verwendet. Dieser Kurs entspricht den Richtlinien des GERS (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen Sprache: A2). Die weiteren Kurstage werden am 1. Kurstag nach Vereinbarung festgelegt.

### **530126 Spanisch - für Anfänger\*innen**

Kursleiterin: Lic.BA Petermaier Verònica

Native Speaker

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 10.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhardt, Klassenzimmer



Kursgebühr: EUR 118,00 (10 Abende / 20 UE)

**Anmeldeschluss: 02.02.2026**

Dieser Kurs ist geeignet für Personen mit geringen bzw. keinen Spanisch-Kenntnissen. Die Konversation steht im Vordergrund, aber auch Lesen, Hören und Schreiben werden trainiert. Niveau A1

### **540126 Spanisch - Stammtisch**

Kursleiterin: Lic.BA Petermaier Verónica

Native Speaker

Kurstag: Montag

Kursbeginn: 16.02.2026, 18:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Klassenzimmer

Kursgebühr: EUR 59,00 (5 Abende / 10 UE)

**Anmeldeschluss: 09.02.2026**

¡Hola a todos!

Sie haben Lust, ihr Spanisch in entspannter Atmosphäre zu sprechen und zu verbessern? Dann sind Sie herzlich

eingeladen zu unserem Spanisch-Stammtisch!

Wir treffen uns regelmäßig, um gemeinsam auf Spanisch zu plaudern – ganz ohne Druck, aber mit viel Spaß. Ob beim

Small Talk, über Kultur, Reisen oder einfach den Alltag – Hauptsache, wir sprechen Spanisch!

Für alle Teilnehmer\*in mit Vorkenntnissen in Spanisch – egal ob sie gerade lernen oder schon länger dabei sind.

Wichtig ist nur: Sie haben Freude am Sprechen!

¡Nos vemos pronto!

**Weitere Kursabende: 02.03.,16.03.,13.04.,27.04. und 04.05.2026**



# Kreativ und Gestalten

## **605126 „Kardinalschnitte“ backen mit Heidi**

Kursleiterin: Feilecker Heidemarie

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 25.03.2026, 18:00 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Küche

Kursgebühr: EUR 21,00 (1 Abend / 4 UE)

**Anmeldeschluss: 17.03.2026**

Bitte Geschirrtuch, Schürze und Behälter mit Deckel mitnehmen. Ein Lebensmittelbeitrag wird zusätzlich am Kurstag eingehoben.

## **610126 „Brotbackworkshop“ am Biobauernhof**

Kursleiter: Dornmayr Johann

Kurstag: Samstag

Kursbeginn: 21.02.2026, 09:00 Uhr

Kursort: Bio Laden „Wosa Hans“ Remser Dorfweg 2, 4300 St. Valentin

Kursgebühr: EUR 28,00 (1 Vormittag / 6 UE)

**Anmeldeschluss: 12.02.2026**

Sowohl Brotbackanfänger als auch jene, die Kenntnisse übers Brotbacken besitzen, sind bei uns richtig. Wir bereiten vollwertige Teige zu, bei denen das „ganze Korn“ eine Rolle spielt! Es wird ausschließlich keimfähiges BIO-Getreide aus eigenem Anbau verwendet und da frisch gemahlen, kommen Sie in den Genuss des höchsten Vitalstoffgehaltes. Gebacken werden verschiedene Weckerlsorten und Vollkornsauerteigbrot. Im Anschluss an das Backen genießen wir gemeinsam die selbst gebackenen Schätze. Geschmackvolle Aufstriche und Apfelsaft stehen zur freien Verfügung. Für jeden Teilnehmer gibt es 1 kg Vollkornbrot und viele Weckerl sowie auf Wunsch Sauerteig zum Mitnehmen. Der Lebensmittelbeitrag von EUR 22,00 wird am Kurstag zusätzlich eingehoben.

## **620126 Plastisches Gestalten von KLEIN-SKULPTUREN**

Kursleiter: Buchberger Werner

Kurstag: Donnerstag

Kursbeginn: 26.02.2026, 17:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Werkraum

Kursgebühr: EUR 110,00 (3 Abende / 11 UE)

**Anmeldeschluss: 18.02.2026**

In diesem Kurs versuchen Sie auf Grund einer selbstgefertigten Skizze, eine voll plastische Skulptur herzustellen. Als Material verwenden Sie Speckstein (Steatit) oder Ytong. Thema: Köpfe oder Figur, abstraktes Objekt. Ein Materialbeitrag für Speckstein pro kg = 3,00 - 4,00 €, Ytong – je nach Größe, wird am Kurstag zusätzlich eingehoben.

NICHT für Stauballergiker!!!

Mitzubringen: Staubmasken, Handschuhe werden empfohlen.

### **630126 Filzen - Osterhasen**

Kursleiterin: Amon Adelheid

Kurstag: Freitag

Kursbeginn: 20.03.2026, 17:00 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Küche

Kursgebühr: EUR 30,00 (1 Abend / 4 UE)

**Anmeldeschluss: 12.03.2026**

Filzen kann ein jeder! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beim Filzen wenden sie sowohl das Filzen mit der Nadel sowie eine spezielle Wickeltechnik an. Es steht ein großes Sortiment von Filzwolle in verschiedenen Farben zur Verfügung, um ihre individuellen Figuren zu gestalten. Ein Materialbeitrag von ca. EUR 3,00 wird zusätzlich am Kurstag eingehoben.



# bbn

BILDUNGS- &  
BERUFSBERATUNG  
NÖ

## Potentiale stärken.



Die Bildungsberatung NÖ berät alle von 15 bis 65 Jahre zu Fragen rund um Bildung und Beruf - kostenlos, vertraulich und anbieterneutral. Termine finden einmal im Quartal im Rathaus St. Valentin und mehrmals im Monat im Bezirk Amstetten statt.

Termininfos und Buchung: [www.bildungsberatung-noe.at](http://www.bildungsberatung-noe.at) oder Hotline 02742 25025





**MEHR GELD  
FÜR MEINE  
WEITERBILDUNG!**

 **RUFEN SIE  
UNS AN!**  
05 7171-29000

Foto: AdobeStock

**AK** NIEDER  
ÖSTERREICH

# DIE AK NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE, die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

**AK** Bildungsbonus

**AKextra** Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

**ERWACHSENENBILDUNG**

[noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen](https://noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen)

## Datenschutzinformationen

### Kursbuchungen

1.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit Buchung eines Kurses stimmen Sie den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von VHS und dieser Datenschutzerklärung zu und erteilen sohin ihre Zustimmung zur elektronischen Verarbeitung folgender für die Kursbuchung erforderlicher personenbezogener Daten: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, statistische Daten.

1.2 Die Erhebung der Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Anmeldung und Verwaltung von Kursteilnehmern und Kursteilnehmerinnen bei den von VHS angebotenen Kursen und dienen ausschließlich dem Betriebszweck von der VHS. Die im Rahmen der Kursanmeldung erhobenen Daten werden vertraulich behandelt und nur in dem für die Teilnehmer- und Teilnehmerinnenverwaltung und Anmeldung unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben des Verbandes und der VHS erforderlich ist, maximal jedoch 10 (zehn) Jahre.

1.3 Mit einer Kursbuchung stimmen Sie einer Weitergabe der erhobenen Daten an die jeweiligen Kursleiter zu. Ohne weitere Zustimmung erfolgt keine darüberhinausgehende Weitergabe Ihrer Daten und werden keine personenbezogene Auswertungen erstellt.

1.4 Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer im Rahmen der Kursbuchungen erhobenen personenbezogenen Daten kann jederzeit widerrufen werden. Wir weisen darauf hin, dass Ihnen ein Recht auf Berichtigung falscher Daten oder Löschung personenbezogener Daten zusteht, sollte diesem Anspruch keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegenstehen.